



Publié sur *La Vie des Classiques* (<https://96.ip-213-32-20.eu>)

**Accueil** > Boyer & Chemin - Banquet gaulois : 70 recettes venues directement de nos ancêtres... ou presque !

---



## BOYER & CHEMIN - BANQUET GAULOIS : 70 RECETTES VENUES DIRECTEMENT DE NOS ANCÊTRES... OU PRESQUE !

17 Janvier 2017

Envie de remonter le temps lors d'un dîner et de découvrir ce que mangeaient nos ancêtres les Gaulois ? Envie d'un banquet convivial et copieux ? Voici 70 recettes pour apprécier leur gastronomie, qui, malgré les idées reçues, ne se limite pas au sanglier ! Des produits bruts, des plats copieux et généreux, de grandes tablées conviviales... les gaulois savaient déjà apprécier les plaisirs de la table !

Rassurez-vous, vous n'aurez pas besoin de cuisiner dans un chaudron au-dessus du feu, les recettes ont été adaptées à nos fourneaux.

- **Des légumes !**

- Choux farcis au porc, trompettes de la mort et marrons
- Navets rôtis au miel

- **De l'os !**

- Cochon de lait entier rôti
- Carré de porc laqué mélasse et raisin

- **Du gibier !**

- Cuisson de sanglier aux airelles

- **De la croûte !**

- Tourte pomme de terre et crème
- Pâté en croûte aux pissenlits

- **Du poisson !**

- Truite en feuille de figuier et fenouil
- Bar en croûte de sel

- **Du fromage !**

- Faisselle de chèvre, miel et fruits secs

- Chèvre frais, herbes et huile d'olive
- **Des desserts !**
  - Figues farcies aux fruits secs
  - Châtaignes grillées au feu
- **De l'hydromel et autres boissons gauloises !**
  - Cerveoise
  - Décoction à base de plantes

Que le ciel vous tombe sur la tête si vous n'êtes pas convaincus ! Il ne reste plus qu'à vous attabler pour le banquet !

**Larousse** - 17,95 €

---