



Publié sur *La Vie des Classiques* (<https://96.ip-213-32-20.eu>)

[Accueil](#) > Plutarque - Comment rester en bonne santé



PLUTARQUE - COMMENT RESTER EN BONNE SANTÉ

22 Novembre 2016

Dans ce bref dialogue, la santé du corps et celle de l'âme sont indissociables. Soucieux de mettre en pratique ses connaissances médicales pour permettre à chacun de rester en bonne santé – sans pour autant juguler les plaisirs qui répondent à la nature – le philosophe prône une nourriture et un mode de vie équilibrés tout en invitant à dompter désirs et passions au nom de l'harmonie, de la mesure et de la maîtrise de soi.

Editeur : [Rivages](#)

112 pages

Prix : 5 €
