

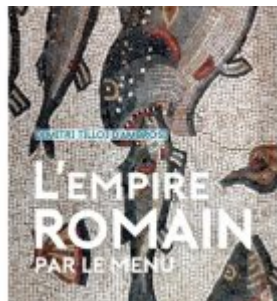


Publié sur *La Vie des Classiques* (<https://96.ip-213-32-20.eu>)

[Accueil](#) > Excès et régime : L'art de la détox à Rome

---

## EXCÈS ET RÉGIME : L'ART DE LA DÉTOX À ROME



Un article passionnant à lire sur le site d'Arkhé : Après la période d'ivresse chocolatée qui accompagne inmanquablement toutes fêtes de Pâques, quoi de mieux qu'une légère cure de détox pour retrouver la paix « digestive » ? Eux-mêmes friands de banquets, les Romains nous ont légué de nombreux conseils pour nous remettre de nos ...

[Lire la suite »](#)

---